



# AG LERNFITNESS

Kerstin Hauter

## Für wen?

Schüler/innen der  
Einführungs- und  
Qualifikationsphase Q1 – Q4

## Termin

Mittwochs  
13:45 – 14:30 Uhr  
im Raum B 146

**Ist LERNFITNESS etwas für mich?**

Ich erhoffe mir hilfreiche Tipps und Unterstützung bei der Umsetzung meiner Vorsätze!

Ich möchte mich zeitlich und inhaltlich intensiver auf Klausuren oder Abiturprüfungen vorbereiten!

Ich freue mich über zusätzlichen Input für meinen Lernprozess.

Ich wünsche mir durch eine Veränderung im Lernen auch mehr Motivation und Spaß.

**Womit beschäftige ich mich bei LERNFITNESS?**

Was hält mich vom Lernen ab?

Was war bei meinem bisherigen Lernvorgehen hilfreich – und was sollte ich ändern?

Kann ich mein Lernen noch besser strukturieren?

Wie kann ich meine Stärken sinnvoller einsetzen?

Wie gelingt es mir noch mehr aus meinen Fehlern zu lernen?